





### Valbona

 Valbona, frazione del comune di Castiglione di Garfagnana, è un piccolo paese di montagna a quota 673 m s.l.m. Sorge nella valle attraversata dal fiume Esarulo. Le origini del paese risalgono ad epoca tardo medievale quando, nella zona, esisteva un mulino che serviva le terre limitrofe e il castello di Verrucchia che sorgeva su uno sperone roccioso lì vicino. Probabilmente, in seguito anche alla distruzione di questo castello avvenuta verso il 1371, intorno al mulino, furono costruiti altri edifici che formarono un borgo con relativa chiesa. Il nucleo originario prese il nome di Piola, dal mulino che apparteneva alla famiglia Pioli. In seguito fu cambiato con Valbona poiché la valle intorno alla sorgente dell'Esarulo era chiamata "Valle Bona". Tutt'oggi il piccolo borgo ha mantenuto la sua struttura originaria senza particolari cambiamenti. Il patrono è San Paolino festeggiato il 12 luglio.

 Valbona, an hamlet corporation of Castiglione di Garfagnana, is a small mountain village at 673 m. above sea level. It stands in a valley crossed by the river Esarulo. The origins go back to the late Middle Ages when, in this area, there was a mill used by neighbouring villages and by the Castle of Verruca that stood on a crag, near there. Probably, because of the collapse of the Castle (taken place in 1371), had been built many others structures that formed a small town with a church. The original centre was named Piola, from the name of the mill that belonged to the family Pioli. Afterwards it changes with the name Valbona because the valley next to the source of the Esarulo had been named Valle Bona. Nowadays the small village maintains the original structure without changes. The patron saint is S. Paolino, honoured the 12th of July.

